

2025年8月吉日  
株式会社ライフケアサービス  
多摩センターこどもの家  
永山駅前こどもの家

都内で保育事業を運営されている皆様

## メンタルヘルスケアに関する研修のご案内

～過剰なストレスをなくし健康な職場生活を～

表題の件ですが、下記日程にてセミナー(研修)を行いますので、お時間のご都合がつけば、是非ご参加

いただきたくご案内をいたします。今後の保育にご活用いただければ幸いです。

場所     グリナード永山5階 会議室

日程     9月9日(火) 13:00 ～ 14:30 (90分)

講師     小原 俊治 様 (東京都登録講師派遣事業)

内容     講義でメンタルヘルスケアの基礎を学び、個人ワークで現在のストレスの度合いを  
チェックし、グループワークでストレス要因やストレス発散法を話し合い、メンタル  
ヘルスケアに役立てる。

研修へ参加ご希望の場合は、参加する旨と参加人数を事前に、  
ご連絡いただけますようお願いいたします。

連絡先 株式会社ライフケアサービス 042-339-7777  
担当 平間(ひらま)・立岡(たておか)

以上、宜しくお願いいたします。