

2025 年 10 月吉日
株式会社ライフケアサービス
多摩センターこどもの家
永山駅前こどもの家

都内で保育事業を運営されている皆様

メンタルヘルスケアに関する研修のご案内

～過剰なストレスをなくし健康な職場生活を～

表題の件ですが、下記日程にてセミナー(研修)を行いますので、お時間の都合がつけば、是非ご参加いただきたくご案内をいたします。今後の保育にご活用いただければ幸いです。

場所 グリナード永山5階 会議室

日程 2026 年 2 月24日(火)
13:00～14:30(90 分)

講師 小原 俊治 様(東京都登録講師派遣事業)

テーマ 「自分のストレスレベルを知り、対処法を考える」

研修へ参加ご希望の場合は、参加する旨と参加人数を事前にご連絡いただけますようお願いいたします。

連絡先 株式会社ライフケアサービス 042-339-7777
担当 平間(ひらま)・立岡(たておか)

以上、宜しくお願いいたします。